



## *Webinar*

**LA COSTRUZIONE DELL'IDENTITÀ.  
PSICOTERAPIA, COSTRUTTIVISMO,  
SCIENZE COGNITIVE A CONFRONTO  
CON LA (COSIDDETTA) "BUDDHIST  
PSYCHOLOGY"**



Domenica

25 Maggio 2025

Ore 14:30 - 17:30

**PIATTAFORMA ZOOM**

**Partecipano**

**Bhikkhuni Dhammadinnā,  
Fabio Giommi, Roberto  
Ferrari, Giuseppe Pagnoni,  
Domenico Scaringi**

- **14:30** Introduzione
- **14:35** Fabio Giommi - “Buddhist Psychology” ,  
psicoterapia e costruttivismo
- **15:00** Bhikkhunī Dhammadinnā - Costruzione  
dell'identità e costruzione di senso secondo il  
buddhismo antico
- **16:00** Roberto Ferrari - Identità fluide in biologia:  
autopoiesi e costruzione di senso in *Dictyostelium*  
*discoideum*
- **16:30** Giuseppe Pagnoni - Separazioni, identità e  
incertezze fondative nella teoria dell'inferenza attiva
- **17:00** Dialogo, riflessioni, domande. Discussant  
Domenico Scaringi



# I relatori

## **Bhikkhunī Dhammadinnā**

è co-fondatrice e direttrice dell'Āgama Research Group e ricopre il ruolo di associate research professor presso il Dipartimento di Studi Buddhisti del Dharma Drum Institute of Liberal Arts di Taiwan. Attualmente è professore in visita presso l'Università della California a Berkeley. Il suo lavoro si concentra sui primi insegnamenti buddisti, in particolare sullo sviluppo dottrinale e storico delle tradizioni meditative buddhiste in India, attingendo a fonti testuali in pāli, sanscrito, tibetano, cinese e khotanese. Le ricerche sue, e del gruppo con cui collabora, stanno avendo grandissima risonanza nel mondo delle tradizioni contemplative buddhiste e della mindfulness. Dhammadinnā è anche una praticante e insegnante di meditazione buddhista di lunga data.

## **Fabio Giommi**

psicologo clinico, psicoterapeuta, direttore di Nous-Scuola di Psicoterapia Milano.



# I relatori

## **Roberto Ferrari**

biologo, entomologo, allievo di Francisco Varela, istruttore Mindfulness. Come biologo dal 1988 svolge attività di ricerca presso il Dipartimento di scienze Biologiche, Geologiche ed Ambientali dell'Università di Bologna su biologia e comportamento degli In con oltre 25 pubblicazioni scientifiche in Entomologia. Prosegue gli studi con particolare riferimento alla etologia cognitiva delle menti collettive, percezione/produzione di ambienti naturali, esperienza animale e diritti animali, basati sull'approccio enattivo di Francisco Varela che ha conosciuto negli anni '90. Relativamente al pensiero di Francisco Varela in biologia e nel suo rapporto con le professioni di aiuto ha tenuto seminari in diverse università italiane e francesi, pubblicato articoli e parti di libri, e un volume con Franco Bertossa (Lo sguardo senz'occhio, ed. Alboversorio, 2005, tradotto in spagnolo). Istruttore Mindfulness dal 2011, su queste esperienze ha pubblicato articoli scientifici e il libro Un respiro alla volta. Storie di mindfulness in oncologia e tra gli animali (Pendragon, 2021).



# I relatori

## **Giuseppe Pagnoni**

fisico, è professore associato presso il Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze dell'Università di Modena e Reggio Emilia. Laureato in Fisica, ha successivamente completato un dottorato di ricerca in neuroscienze e ha lavorato per diversi anni negli Stati Uniti presso il Dipartimento di Psichiatria e Scienze Comportamentali della Emory University a Atlanta. Con un interesse personale nelle pratiche contemplative, ha inoltre svolto ricerca sui correlati neurali e comportamentali della meditazione Zen e sui processi di regolazione volontaria dell'attenzione. Da qualche anno si interessa al quadro teorico dell'inferenza attiva nella comprensione dei processi meditativi.



# I relatori

## **Domenico Scaringi**

psicologo, psicoterapeuta di matrice psicoanalitica, dottore di ricerca (PhD) in Psicologia e Scienza Cognitiva, Istruttore di Mindfulness certificato AIM. Si è formato in neuroscienze presso la University College di Londra - UCL e l'Università di Yale negli Stati Uniti. Ha condotto attività di ricerca sui temi della regolazione emotiva presso l'Anna Freud Centre di Londra e presso il Child Study Center dell'Università di Yale. Ha svolto attività di ricerca presso il Centro di Psichiatria dell'Università Queen Mary di Londra dove si è occupato dello sviluppo di interventi clinici e valutazione della loro efficacia. È inoltre professore a contratto presso la John Cabot University University a Roma dove insegna Psicologia dell'Adolescenza.



*Webinar di libero accesso per i soci SITCC  
e in presenza per gli allievi NOUS.  
Per partecipare è sufficiente cliccare sul link in basso.*

*Se vuoi ricevere il link via mail,  
scrivi a [sitcc@sitcc.it](mailto:sitcc@sitcc.it)*

### **HOT TOPICS**

**La costruzione dell'identità. Psicoterapia, costruttivismo,  
scienze cognitive a confronto con la (cosiddetta)**

**"Buddhist Psychology"**

**[https://sitcc-it.zoom.us/j/93167320637?  
pwd=Qc3Hp6q5Zt46DXqjpypnRnt1ix9QZw.1](https://sitcc-it.zoom.us/j/93167320637?pwd=Qc3Hp6q5Zt46DXqjpypnRnt1ix9QZw.1)**

**ID riunione: 931 6732 0637**

**Codice d'accesso: 638250**

# Approfondimenti bibliografici



<https://link.springer.com/collections/ajjacgjcj>

L'intenzione di questa Collezione Speciale è di esplorare e discutere il potenziale della "psicologia buddista" - nelle sue diverse versioni e articolazioni - come una visione che offre modelli generali che possono fornire la base per una comprensione più profonda della mente umana e delle pratiche di meditazione, compresi quelli nei programmi secolari basati sulla consapevolezza e sulla compassione, nonché delle conoscenze cliniche e neuroscientifiche correlate.